

Leve heile livet



**Handlingsplan
Fjord kommune
2022-2023**



Innhald

1. Eit aldersvenleg lokalsamfunn.....	2
2. Aktivitet og fellesskap	3
2.1 Aktivitet og fellesskap på institusjonane.....	3
2.2 Aktivitet og fellesskap for innbyggjarane	4
3. Mat og måltid	5
4. Helsehjelp.....	5
5. Samanheng i tenestene.....	5
6. Framtidige tiltak – ønskjer/innspeil	6

Leve heile livet er ei kvalitetsreform for eldre. Reforma skal bidra til at eldre kan meistre livet lenger og vere trygge på at dei får god hjelp når dei har behov for det.

Bakgrunn: [Meld. St. 15 \(2017-2018\) Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre](#)

1. Eit aldersvenleg lokalsamfunn

TEMA	TILTAK	ANSVAR
Transport	7-seter el-bil til bruk for dagsentertilbod og andre einingar	Teknisk
Utandørsområde	Universell utforming Sentrumsnære turveggar Sentrumsplan/ planarbeid generelt	Teknisk
Bustad		
Demensvenleg samfunn		

2. Aktivitet og fellesskap

2.1 Aktivitet og fellesskap på institusjonane

TEMA/AKTIVITET	TILTAK	ANSVAR
Lesestund/leseombod Stordal/Eidsdal	Frivillige les for bebuarane	Biblioteket Stordal/frivillige Frivillige
Besøk av frivillige		
Besøk av barnehagen Valldal/Eidsdal	Generasjonstreff Teikning, song og prat	Institusjon/barnehage
Besøk av skulen	Generasjonstreff Aktivering	Innsats for andre
Kulturskulekonsertar	Song og musikk	Kulturskulen
DKSS - Den kulturelle spaserstokken Stordal/Valldal/Eidsdal	Konsertar og underhaldning på institusjonane	Frivilligsentral/institusjon
Torsdagskafé Stordal	Andakt, underhaldning, loddsal	Stordal helselag/prest/ Kulturskulen
Fredagskafé Valldal	Underhaldning og kafé	Valldal bygdekvinnelag, Valldal helselag, Fjørå helselag, Eidsdal-Norddal Røde Kors, Kulturskulen
Andakt Valldal/Eidsdal		Sokneprest
Tur Eidsdal		Eidsdal helselag
Fysiotrim Stordal/Valldal		Fysioterapeut
Trim Valldal (omsorgsbustad)		Eidsdal-Norddal Røde Kors
Krakketrim Eidsdal		Frivillige
Bingo/kafé Eidsdal		Eidsdal helselag
Seniorshop Stordal/Valldal/Eidsdal	Besøk av mobil klesbutikk to gongar i året (vår/haust)	Institusjonane/ frivilligsentral
Hyggestund/måltidsfellesskap Valldal	Prosjektmidlar frå Statsforvaltaren 2021	Frivilligsentral/institusjon
Digital kultur	Utstyr til streaming	Institusjonane
Towertafel og CRDL Stordal/Valldal/Eidsdal	Interaktive aktivitetar på alle institusjonane	Institusjonane i samarbeid med frivillige/pårørande
Komp Stordal/Valldal/Eidsdal	Kommunikasjonsverktøy for videosamtalar	Institusjonane
Motiview sykkel Valldal (dagsenteret)		Institusjonane
Rickshaw sykklar/Taxi-syklar Valldal/Stordal		Institusjonane/frivillige (Helselag/Lions)

2.2 Aktivitet og fellesskap for innbyggerane

TEMA/AKTIVITET	TILTAK	ANSVAR
Informasjonsarbeid	Aktivitetskalender Informasjon om arrangement på ulike plattformer Informasjonsflyt på tvers av einingar	Frivilligsentralane Andre tilsette Frivillige generelt
Frukosttreff Valldal (dagsenteret)	Felles frukost for heimebuande	Frivilligsentral v/ frivillig
Herreklubb Stordal frivilligsentral	Kaffi og prat	Frivilligsentral v/ frivillige
Dametreff Stordal frivilligsentral	Kaffi med noko attåt	Frivilligsentral
Vaffeldag Stordal frivilligsentral	Møteplass for alle Sal av kaffi og vafler	Frivilligsentral
Strikketreff Stordal frivilligsentral	Strikketreff Ull & omtanke Kaffi med noko attåt	Frivilligsentral
Strikke kafé Tafjord ungdomshus	Sosial møteplass	Tafjord ungdomslag
Bingo Tafjord ungdomshus	Sosial møteplass	Tafjord ungdomslag
Strikke kafé Røde Kors-huset Eidsdal	Sosial møteplass	Eidsdal-Norrdal Røde Kors
Pensjonisttreff Stordal/Valldal/Eidsdal	Sosial møteplass	Fjørå og Valldal Pensjonistlag Eidsdal og Norrdal Pensj.lag Stordal og Liabygda Pensj.lag
Mental Helse Stordal Stordal frivilligsentral	Medlemsmøte	Mental Helse Stordal
Seniordans Martin Linge-huset		Valldal seniordans
Gåtur Valldal	Oppmøte nedanfor rådhuset	Frivillige
Helsebading Muritunet		Muritunet og Valldal Helselag
Seniortrim Muritunet – Fjordtrim	Instruktør frå Muritunet	Muritunet
DKSS - Den kulturelle spaserstokk Stordal/Valldal/Eidsdal	Konsertar og underhaldning på institusjonane For alle interesserte	Frivilligsentral/institusjon
Seniornett Biblioteket Valldal	Digihjelp og rettleiing	Biblioteket v/frivillige
Sjakk Biblioteket Valldal		Biblioteket v/frivillige
SOFA Biblioteket Valldal	Møteplass med gjest og tema	Bibliotek/frivilligsentral
Løfse og småprat Biblioteket Stordal	Møteplass	Biblioteket

3. Mat og måltid

TEMA	TILTAK	ANSVAR
Prosjektgruppe		Avdelingsleiar/institusjon
Ernæringsarbeid		Pleie og omsorg
Middagslevering		Pleie og omsorg
Frukosttreff Valldal (dagsenteret)	Felles frukost for heimebuande	Frivilligsentral v/ frivillig
Hyggestund/måltidsfellesskap Valldal	Prosjektmidlar 2021	Frivilligsentral/institusjon
Eldre ut på middag Stordal/Valldal/Eidsdal	Prosjektmidlar 2021	Frivilligsentralane Folkehelse

4. Helsehjelp

TEMA	TILTAK	ANSVAR
Kvardagsmestring	Tilsette som bygger opp om ressursane til brukarane i alt dei gjer	Pleie og omsorg
Førebyggjande heimebesøk		Ergoterapeut/heimetenesta
Gode samarbeidsrutinar mellom ulike faggrupper		Pleie og omsorg
Etisk refleksjon		Pleie og omsorg
Kvardagsrehabilitering		Pleie og omsorg
Dagsentertilbod	Valldal	Pleie og omsorg
Lågterskel treningstilbod	Seniortrim på Fjordtrim Helsebading med instruktør Stordal treningssenter	Private aktørar

5. Samanheng i tenestene

TEMA	TILTAK	ANSVAR
Dokumentasjon og forankring		Avdelingsleiar/institusjon
Den enkelte sitt behov		Pleie og omsorg
Overgang eigen heim - institusjon		Pleie og omsorg
Kartlegging	Kartlegging av nye bebuarar. Interesse, aktivitet, livskvalitet	Avdelingsleiar/institusjon

6. Framtidige tiltak – ønskjer/innspeil

TEMA/AKTIVITET	TILTAK	ANSVAR
Aktivitørstilling	Aktivitet på institusjon	
Musikkterapeut	Samarbeid Muritunet?	
Aktivitets-/dagsenter	Sentral samlingsstad for eldre Utvida dagsentertilbod (Stordal/Eidsdal)	
Meir heimehjelp/ heimesjukepleie	Førebyggjande heimebesøk	
Samarbeidsavtale	Institusjon/frivillige/andre Rolleavklaring/forventningar	Institusjon/frivilligsentral
Eldreombod/demenskoordinator		
Demensvennleg samfunn	Kursing av tilsette og næringsliv	
Aktivitetsvenn/besøksvenn	Samarbeid med helselag og Røde Kors	
Tradisjonsmat frå ulike delar av landet	Måltidsfellesskap	Frivilligsentralen
Tilbod om frukosttreff/ måltidsfellesskap i fleire bygder	Måltidsfellesskap	Frivilligsentralen
Fleire trimtilbod med instruktør	Fellesturar heimebuande og bebuarar omsorgsbustad Tuftepark Dans for eldre	
Generasjonstreff	Fysiske og mentale utfordringar	
Vaktmeisterteneste	For heimebuande	
Tilgang til sentrumsnære husrvære /omsorgsbustadar	Også betente bustadar Sjukeheimplassar i Eidsdal Omsorgsbustad i Norddal	
Snørydding og strøing på sentrumsnære turveggar	Elvaforbygninga, Dyrkorn- Kokarsteinen, Bedringens veg m.fl.	
Kultur	Konsertar, teater, kafé	Frivilligsentral/frivillige/ lag og organisasjonar
Tilbod om Seniornett i fleire bygder	Digihjelp Data- og telefonhjelp	
Kurs som td. slektsforskning, handarbeid, data, plakatkurs		Frivilligsentral/frivillige/ lag og organisasjonar
Betre kollektivtransport/skyss	Korrespondanse buss/ferje Hyppigare avgangar Båt Eidsdal-Norddal-Valldal Fleksibel off. transport	