



Martin Linge-huset

Treningstider hausten 2023 - per 04.09.23

| Måndag | Tysdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Laurdag | Søndag |
|--|--|--|---|--|--|--|
| <u>Sal 1</u> Kl. 14.30-16.00 | <u>Sal 1</u> Kl. 14.30-16.00 | <u>Sal 1</u> Kl. 14.30-16.00 | <u>Sal 1</u> Kl.14.30-16.00 | <u>Sal 1</u> Kl. 14.30-16.00 | <u>Sal 1</u> Kl. 10.00-12.00 Taekwondo | <u>Sal 1</u> Kl. 14.30-16.00 |
| Kl. 16.00-17.00 | Kl. 16.00-17.00 | Kl. 16.30-17.30 Allidrett | Kl. 16.00-17.00 | Kl. 16.00-17.30 | Kl. 14.30-16.00 | Kl. 16.00-17.30 |
| Kl. 17.30-19.30 Drilløving | Kl. 17.00-20.00 Taekwondo | Kl. 17.30-19.00 J11 | Kl. 17.00-20.30 Taekwondo | Kl. 17.30-19.30 | Kl. 16.00-17.30 | Kl. 17.30-19.00 |
| Kl. 20.00-21.30 J15 | Kl. 20.00-22.00 Disksport | Kl. 19.00-20.30 Skigruppa | | Kl. 19.30-21.00 | Kl. 17.30-19.00 | |
| | | Kl. 20.30-21.30 G14 | Kl. 21.00-23.00 Senior | Kl. 21.00-23.00 | Kl. 19.00-21.00 | Kl. 20.00-22.00 Senior |
| | | | | | Kl. 21.00-23.00 | |

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|---|
| <p>Sal 2 Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl.16.00-17.00</p> <p>Kl. 17.30-19.30 Drilløving</p> <p>Kl. 20.00-21.30 J15</p> | <p>Sal 2 Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.00</p> <p>Kl. 17.00-18.00</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Kl. 20.00-22.00 Disksport</p> | <p>Sal 2 Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.30-17.30 Allidrett</p> <p>Kl. 17.30-19.00 J11</p> <p>Kl.19.00-20.00 NB! Skigruppa</p> <p>Kl. 20.00-21.30 G14</p> <p>Kl.21.30-23.00</p> | <p>Sal 2 Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.00</p> <p>Kl. 17.00-19.00</p> <p>19.00-20.30</p> <p>21.00-23.00 Senior</p> | <p>Sal 2 Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.30</p> <p>Kl. 17.30-19.30</p> <p>Kl. 19.30-21.00</p> <p>Kl. 21.00-23.00</p> | <p>Sal 2 Kl.10.00-12.00</p> <p>Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.30</p> <p>Kl. 17.30-19.00</p> <p>Kl. 19.00-21.00</p> <p>Kl. 21.00-23.00</p> | <p>Sal 2 Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.30</p> <p>Kl. 17.30-19.00</p> <p>Kl. 20.00-22.00 Senior</p> |
|---|---|---|--|--|--|---|

| | | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|--|
| <p>Sal 3</p> <p>Kl.14.30-17.00</p> <p>Kl. 17.00-18.00 G/J 8</p> <p>Kl. 18.00-20.00</p> <p>Kl. 20.00-21.30 J15</p> | <p>Sal 3</p> <p>Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.00</p> <p>Kl. 17.00-18.00</p> <p>18.00-20.00</p> <p>Kl. 20.00-22.00 Disksport</p> | <p>Sal 3</p> <p>Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.30-17.30 Allidrett</p> <p>Kl.18.00-19.00 G10</p> <p>Kl. 19.00-20.00 NB! Skigruppa</p> <p>Kl. 20.00-21.30 G14</p> <p>Kl. 21.30-23.00</p> | <p>Sal 3</p> <p>Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.00</p> <p>Kl. 17.00-19.00</p> <p>Kl. 19.00-20.30 Badminton</p> <p>Kl. 21.00-23.00 Senior</p> | <p>Sal 3</p> <p>Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.30</p> <p>Kl. 17.30-19.00</p> <p>Kl. 19.00-21.00</p> <p>Kl. 21.00-23.00</p> | <p>Sal 3</p> <p>Kl.10.00-12.00</p> <p>Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.30</p> <p>Kl. 17.30-19.00</p> <p>Kl. 19.00-21.00</p> <p>Kl. 21.00-23.00</p> | <p>Sal 3</p> <p>Kl.14.30-16.00</p> <p>Kl. 16.00-17.30</p> <p>Kl. 17.30-19.00</p> <p>Kl. 20.00-22.00 Senior</p> |
|--|--|---|--|---|---|--|